



deve rappresentare uno stile di vita, per essere un aiuto efficace in caso di emergenza e anche per gestire al meglio l'aspetto psicologico dell'emergenza.



Lions International

Lions International è la più grande organizzazione di club di servizio al mondo, con quasi 1,3 milioni di soci in circa 46.000 club in 205 paesi e aree geografiche del mondo.

Dal 1917, i Lions operano nel proprio territorio e nel mondo individuando i bisogni della comunità e impegnandosi a soddisfare tali esigenze.

PER INFORMAZIONI



Lions International



**VIVA!
SOFIA!**
**due mani
per la vita**

Service permanente
di interesse nazionale

**TUTTI POSSIAMO
SALVARE UNA VITA**

*Chiunque e dovunque
può avviare le procedure di rianimazione.
Tutto ciò che occorre **sono due mani.***

Viva Sofia! è un **corso di primo soccorso e rianimazione polmonare di base** che ha lo scopo di formare qualsiasi individuo fornendo conoscenze e procedure utili a salvaguardare la vita in attesa dell'arrivo del personale dell'112 (dove attivo) o del 118, è dedicato a Sofia, una bimba alla quale la mamma ha salvato la vita nel novembre 2011, rimuovendo un corpo estraneo dalle sue prime vie respiratorie, grazie alle manovre illustrate nel corso,

COME POSSIAMO SALVARE LA VITA DI UN BAMBINO O DI UN ADULTO

Imparando a utilizzare le **nostre mani**
Imparando a utilizzare il **defibrillatore**

400.000

persone ogni anno
in Europa sono colpite
da arresto cardiaco
rappresentando un enorme
problema sanitario

1.000

persone ogni giorno
in Europa muoiono in conseguenza
di un arresto cardiaco
tante quante ne trasporterebbero
due Jumbo Jet



Lions International



15%

Solo nel **15%** dei casi
di arresto cardiaco in Europa la RCP
viene iniziata da qualcuno dei presenti

LE MANOVRE SALVAVITA CHE VERRANNO INSEGNATE:

- › Le **manovre di disostruzione** per espellere un corpo estraneo dalle vie respiratorie di lattanti, bambini, adulti.
- › Le compressioni toraciche e le ventilazioni — **rianimazione cardiopolmonare di base** — per garantire la circolazione del sangue e l'afflusso di sangue ossigenato al cervello.
- › La **defibrillazione semiautomatica** con utilizzo del DAE (defibrillatore automatico esterno).

<1%

della popolazione italiana,
escludendo il personale sanitario,
conosce le manovre per liberare
le vie aeree di un bambino
da un corpo estraneo

100.000

persone si potrebbero salvare
in Europa ogni anno se riuscissimo
ad aumentare la percentuale di RCP
immediata dall'attuale **15%**
ad almeno il **50-60%** dei casi