



Care amiche, cari amici

Trieste, 15 marzo 2020

Sono molto contento dello stato dei nostri contatti che avvengono con mail, con gruppi WA, con messaggi con telefonate.

Qualcuno come il prof. Earle inserisce tutto il materiale di lavoro in un sito esterno attualmente operativo e raggiungibile con il link

**[u3letsgo.blogspot.com](http://u3letsgo.blogspot.com)**

Il sistema è molto efficiente e le istruzioni del docente molto chiare ma le nostre competenze attuali non ci consentono di generalizzare il metodo.

Momenti come questi ci impongono di acquisire in modo diffuso alcune competenze informatiche fondamentali. Senza WA(da usare in modo oculato), senza SKYPE o senza altre applicazioni per teleconferenze saremmo ancora più isolati. Come molti di voi riesco a vedere e parlare con i miei figli che vivono all'estero, sentirli vicino utilizzando i dispositivi digitali e i programmi opportuni. Dobbiamo però valutare con molta attenzione l'utilizzo di questi materiali per non trasformare i social da elementi positivi in fatti gravemente dannosi.

Rimango sempre dell'idea che in un ambiente come il nostro debba essere privilegiato il contatto umano ma in questo particolare momento sarebbe molto difficile continuare a vivere senza l'ausilio dei vari dispositivi digitali.

**Dato che non voglio riempirvi di messaggi vi prego di visionare spesso, con il pc e/o con i dispositivi mobili, il nostro sito per vedere le eventuali novità.**

**Il materiale postato sarà presente nelle sezioni NEWS, DOWNLOAD e GALLERY(a seconda dei contenuti).**

**Segnalerò per quanto possibile il primo inserimento del materiale. Voi dovrete controllare gli eventuali aggiornamenti.**

Sono in attesa di vostri contributi originali, quelli cioè che create voi, ma direi di evitare di prendere in considerazione il materiale che tutti noi possiamo trovare direttamente nella rete. Se ritenete che il materiale trovato sia veramente molto interessante per tutti limitatevi a mandarmi solamente i link relativi

I corsisti di tutti i corsi di bridge troveranno le schede del dott. **Lino Schepis** anche nel nostro sito nella sezione DOWNLOAD, riscrivo il link corretto dato che qualcuno mi aveva segnalato qualche errore.

<https://www.uni3trieste.it/appunti-e-qualche-quesito-in-tempi-di-covid-19-lino-schepis/>

**Per trascorrere il tempo di inattività obbligata in casa vi propongo alcune attività**

➤ **10 musei da visitare stando a casa: tour virtuali e collezioni online.**

1. Pinacoteca di Brera - Milano

<https://pinacotecabrera.org/>

2. Galleria degli Uffizi - Firenze

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

3. Musei Vaticani - Roma

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>

4. Museo Archeologico – Atene

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>

5. Prado - Madrid

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>

6. Louvre - Parigi

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

7. British Museum - Londra

<https://www.britishmuseum.org/collection>

8. Metropolitan Museum - New York

<https://artsandculture.google.com/explore>

9. Hermitage - San Pietroburgo

<https://bit.ly/3cJHdnj>

10. National Gallery of art - Washington

<https://www.nga.gov/index.html>

Basta copiare l'indirizzo in grassetto direttamente nel browser (Chrome Firefox, , Safari, Edge ecc.) che utilizzate per navigare in internet e seguite i percorsi proposti (Segnalato da **Ariella Zanevra**)

- **Il Museo Archeologico di Aquileia** ha preparato qualcosa di alternativo: un mix di storia, archeologia, giochi e quiz, nella speranza di portare nelle nostre case un po' della ricchezza di questo nostro Museo e del patrimonio culturale che ci circonda, in un modo piacevole, divertente. Il progetto è visibile al sito

**[www.museoarcheologicoaquileia.beniculturali.it](http://www.museoarcheologicoaquileia.beniculturali.it)**

(Segnalato da **Giulio Salvador**)

### ➤ **Un po' di ginnastica**

Vi segnalo alcuni siti, che troverete in YouTube, in cui vengono presentati esercizi di ginnastica dolce molto simili a quelli che ci vengono proposti dalla maestra **Michela Taccari** e che gentilmente me li aveva segnalato.

**<http://youtu.be/toxFXRpmCBc>**

**<https://www.youtube.com/watch?v=svgT19W1wqw>**

I programmi sono visibili da computer, da tablet e da telefonini. Risultano molto efficaci se avete una Smart TV direttamente collegata alla rete che quindi vi permette di navigare in internet.

Bruno Pizzamei

Direzione Corsi

**[bruno.pizzamei@gmail.com](mailto:bruno.pizzamei@gmail.com)**

3284713368