



Care amiche, cari amici

Trieste, 27 marzo 2020

Sono riuscito a mettermi in contatto con Sergio Mahne.

Per chi non lo sapesse Sergio è un nostro amico, valido assistente in Uni3.

In questo momento si trova a bordo di una nave da crociera in navigazione nell'Oceano Indiano. Desideravo avere sue notizie.

Trascrivo i suoi messaggi:

What's App solo senza fb foto e internet. Solo chat.

Ci stiamo dirigendo verso Suez. Faranno scalo tecnico in Oman. Poi si vedrà quale porto ci verrà assegnato in Italia. Spero Venezia. Cordiali saluti. Sergio

Appena riesco a avere la connessione internet piena ti mando qualche foto.

Dai riscontri che mi pervengono rilevo che seppur da remoto c'è molta attività in Uni3.

Sono inserito in molti gruppi WA e quindi conosco il lavoro che viene svolto.

Vi prego però di informarmi anche di quelle attività che so essere presenti in Uni3 ma di cui non ho informazione diretta. Ringrazio anticipatamente.

Edi Ciacchi, coordinatore della sezione, ci dice qualcosa da Muggia

Tutti ai “domiciliari”

La Natura si riprende il suo spazio.

Non ci si immaginava in quale modo, ma questo è avvenuto, per farci essere più modesti e riportarci a più miti consigli.

Purtroppo siamo tutti rilegati a casa e guardiamoci bene dal rimanere, cercando di conservare la nostra salute per non venirne contagiati da questo terribile morbo. Morbo che sta dilagando a macchia d'olio in tutto il mondo con conseguenze non prevedibili da nessuno. La nostra Sezione di Muggia, sempre molto attiva, si blocca all'improvviso e lascia a casa i suoi 260 iscritti.

Non ci siamo persi d'animo e in vari modi restiamo uniti. Con grande impegno il prof. Bruno Pizzamei, direttore Corsi, e altri, lavorano alacremente per mantenere attivo il nostro sito, coordinando nel miglior modo possibile tutto il materiale che gli insegnanti, maestri, corsisti inviano. In questo modo, per quanto possibile, (parlo per la Sezione di Muggia) continuano on line i corsi di lingue della Brugnoli, Bertogna, Weisskopf, Bencic, Arribas.

Alcuni laboratori, con le loro maestre, sono presenti con propri gruppi WhatsApp scambiandosi consigli e foto. Cerchiamo pure di coinvolgere anche chi non possiede questi mezzi, con telefonate ed eventuali informazioni, date in particolare da Mirella, per tenere coinvolti e partecipi i corsisti.

Spiace inoltre perdere in quest'ultima parte dell'a.a. i corsi brevi e le conferenze del mercoledì e giovedì, nei quali erano in programma nuovi e interessanti argomenti, ma dubito che si possano recuperare, non ci resta quindi che rinviarli al prossimo anno.

Utili in questo periodo possono essere gli articoli e informazioni di Psicologia della prof.ssa Giulia della Torre di Valsassina e sul Training Autogeno e la Mindfulness della prof.ssa Clara Carletti che trovate sul sito o su WhatsApp.

Con l'augurio di rivederci quanto prima tutti e in ottima salute. Non perdiamoci di vista e di audio. Tenete i contatti tra di voi e seguite il nostro SITO, proponendo pensieri, riflessioni e contributi di qualsiasi tipo.

Calorosi saluti alla Direzione e a tutti coloro che, nonostante tutto, fanno funzionare l'Università della Terza Età.

A presto Edì e Mirella.



Corso di fotografia digitale compatta/reflex

Il gruppo **Corso di fotografia digitale compatta/reflex** di **Riccardo Sanchini** lavora e produce.

Ecco alcune delle loro foto che si trovano nel nostro sito nella sezione **GALLERY**.

https://www.uni3trieste.it/wp-content/uploads/2020/03/Galleria_RS_2.pdf

Attività del Circolo Cinematografico Triestino

Cari Soci e Simpatizzanti,

volevamo avvertirvi che anche questa settimana stiamo per mettere on line su YouTube la SERATA VIRTUALE del nostro Club.

la nostra serata virtuale è su [questo link](#).

Se non funzionasse eccovelo in

chiara: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLPGt6WoG4gBqgnp1Ndx5qPUtvRuGCSxSR>

La serata prevede un indirizzo di saluto del nostro presidente, una breve pillola tecnica ed alcuni filmati scelti fra quelli che da più tempo sono nel nostro archivio e non sono stati riproposti di recente.

Vi ricordiamo la novità: la proposta è per una playlist, ovvero è fatta su una pagina che comprende i vari film. Per vederli tutti in successione è sufficiente automatica bisogna fare clic sul bottone in alto a sinistra (quello sotto al windsurf) con la scritta "RIPRODUCI TUTTI".

Buona visione!

CCT

Bruno Pizzamei

Direzione Corsi

bruno.pizzamei@gmail.com

3284713368