



Care amiche, cari amici

Trieste, 22 marzo 2020

La psicologa dott.ssa Giulia della Torre di Valsassina collabora con noi da molti anni e avrebbe dovuto iniziare a marzo il suo corso su L'Enneagramma 2.0. Ci ha inviato un contributo su questa situazione con qualche riflessione psicologica *che analizza quali sono le nostre emozioni riguardo la situazione che stiamo vivendo.*

[https://www.uni3trieste.it/wp-content/uploads/2020/03/lettera-ai-corsisti-uni3\\_GDTV.pdf](https://www.uni3trieste.it/wp-content/uploads/2020/03/lettera-ai-corsisti-uni3_GDTV.pdf)

Ci ha fornito anche il **VADEMECUM PSICOLOGICO CORONAVIRUS PER I CITTADINI** preparato dal **CONSIGLIO NAZIONALE ORDINE PSICOLOGI** Avevamo proprio bisogno di un contributo di questo tipo.

<https://www.uni3trieste.it/wp-content/uploads/2020/03/pieghevole-vademecum-coronavirus-CNOP-9-marzo.pdf>

**Giulio Salvador propone una interessante mostra fotografica virtuale:**



#iorestocasa



**MOSTRA FOTOGRAFICA  
VIRTUALE**

L'Università della Terza Età organizza una mostra fotografica virtuale su come i suoi allievi (e i famigliari) passano il tempo a casa in questo periodo di inattività obbligata.

Mandate le vostre foto attraverso il link  
<https://forms.gle/9CsQf7cMAB5r4efe9>  
**entro**  
**le ore 24 di mercoledì 25 marzo 2020**

(Dettagli nella pagina download del nostro sito)

### **#iorestocasa: mostra fotografica (virtuale)**

In questo momento stiamo forzatamente tutti a casa e allora reagiamo:

Su proposta di Giulio Salvador l'Università organizza una mostra fotografica (virtuale) su come voi e la vostra famiglia vivete questi giorni.

Ci aspettiamo foto simpatiche, insolite e magari spiritose.

Gli invii vanno fatti **entro le ore 24 di mercoledì 25 marzo 2020** a **[questo link](https://forms.gle/9CsQf7cMAB5r4efe9)**.

Se non funzionasse provate con: **<https://forms.gle/9CsQf7cMAB5r4efe9>**

Per ogni foto sarà gradito un titolo. Ogni foto non può essere superiore a 10 MB e per ogni spedizione (se ne possono fare più di una) potete inviare fino a tre scatti contemporaneamente.

## PRECISAZIONE

Mi ripeto ancora una volta ed insisto sulla necessità da parte vostra di entrare frequentemente nel nostro sito sia con il computer sia con i dispositivi mobili smartphone, iphone e tablet. Nei gruppi WA passano le informazioni relative ai corsi e ciò va bene ma per le informazioni che interessano tutti è necessario servirsi del sito. Ci sono poi molte persone che non sono inserite nei gruppi WA.

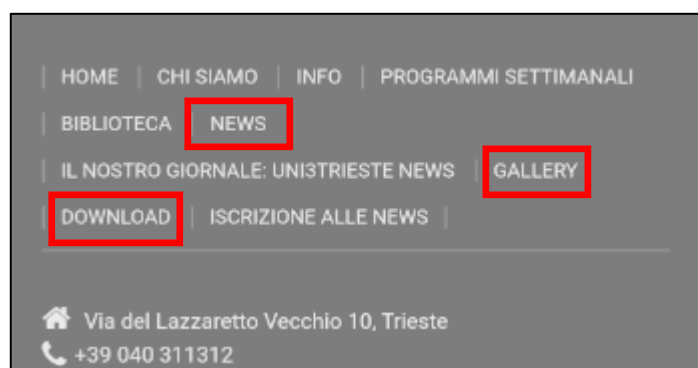
Normalmente vi arriva una mail di avviso delle nostre attività. Qualche volta però, a seconda del programma di posta che utilizzate, la mail arriva in una cartella diversa dalla **PRINCIPALE**, **PROMOZIONE** o addirittura **SPAM**. Dovete quindi controllare le varie cartelle. Se siete sicuri che la mail non vi è giunta dovremo allora verificare noi il vostro indirizzo.

Anche chi non riceve l'avviso trova comunque il materiale nel nostro sito (<https://www.uni3trieste.it/>).

Vi prego quindi un piccolo sforzo. **Andate regolarmente nel sito in particolare nelle sezioni NEWS, DOWNLOAD e GALLERY dove, scorrendole, trovate le informazioni e il materiale prodotto.**



**Sul computer**



**Sullo smartphone o sul tablet**

Non vorrei inviare più di una mail al giorno e questo per non inondarvi con un eccesso di informazioni. Segnalerò il primo inserimento del materiale. Voi dovrete controllare gli eventuali aggiornamenti.

Tenete anche presente le notizie e i riferimenti contenuti nei messaggi (Documento\_CV\_\*\*) che ho già inviato.

Bruno Pizzamei

Direzione Corsi

[bruno.pizzamei@gmail.com](mailto:bruno.pizzamei@gmail.com)

3284713368