

## Care amiche, cari amici

L' impegno di mantenere un collegamento attivo in Uni3 mi da un riscontro molto positivo.

Molti docenti di lingue, o con messaggi o all'interno di gruppi WA, sono in contatto con i loro allievi a cui forniscono materiali e propongono compiti da svolgere.

*Per chi ne avesse bisogno siamo in grado, io e la signora Assunta, di fornire gli elenchi con indirizzo mail e numero del cellulare dei corsisti.*

Sono attivi molti gruppi WA nei vari corsi di lingue e in altri corsi, in molti dei quali ho chiesto e ottenuto di essere inserito. A questo proposito vorrei fare una raccomandazione, rivolta soprattutto agli amministratori dei gruppi: valutate bene il materiale che inserite, evitate notizie allarmistiche inutili o addirittura false. Un po' di sano umorismo ci sta anche bene ma evitiamo per cortesia di inserire inutili sciocchezze. Altrimenti il social da strumento, specialmente in questi momenti, molto utile diventa invece inutile o addirittura dannoso.

La docente di ginnastica dolce Michela Taccari mi ha fornito indirizzi di alcuni siti in YouTube che mi permettono di eseguire esercizi molto simili a quelli che svolgiamo in palestra.

Si possono vedere anche dal cellulare ma sono veramente ottimi se riusciamo a vederli sul televisore, collegando ad esso un computer su cui visioniamo il sito, o meglio se disponiamo di una SmatTV è collegata direttamente ad internet

L'indirizzo in oggetto è <https://youtu.be/toxFXRPmCBc> ma posso trovarne tanti altri.

Consiglio questa attività in questo momento di sosta forzata.

Alla prossima e un caro saluto a tutti.

Bruno Pizzamei

Direzione Corsi

[bruno.pizzamei@gmail.com](mailto:bruno.pizzamei@gmail.com)

3284713368