



TRIESTE CITTÀ DELLA CONOSCENZA

“NON PENSIONARE IL CERVELLO: INCONTRI DI TRAINING COGNITIVO OVER 65”

Siamo particolarmente lieti di comunicare che, dopo la fase sperimentale promossa lo scorso anno, grazie alla collaborazione con **SISSA Medialab** siamo in grado di offrire nel corrente anno ai nostri iscritti **un corso di training cognitivo**, che proporrà agli aderenti alcune attività di stimolazione cognitiva su varie funzioni: memoria, linguaggio, attenzione, coordinazione visuo-motoria e funzioni esecutive con particolare attenzione all'interazione sociale.

Il corso, della durata di tre mesi, inizierà ai primi di marzo, si svilupperà in incontri settimanali il martedì mattina, dalle ore 10.00 alle ore 11.30, presso lo spazio TCC in Stazione Centrale, e si concluderà a fine maggio.

Tutor del corso sarà ancora la **dott.ssa Olga Puccioni**, neuroscienziata cognitiva, che ha curato le precedenti sessioni, e di cui abbiamo avuto modo di apprezzare la competenza e la simpatia.

Per la partecipazione viene richiesto un contributo alle spese di € 50.00.

Iscrizioni presso la segreteria entro il 15 febbraio 2019.

Trieste, 4 febbraio 2019